



Votre hébergement : Villages sport passion « La Bayette » - Le Pradet

► (Descriptif ici) ◀

Effectif maxi du stage : 20 personnes

Votre fiche stage 5 jours

Du Lundi 25 Juin au Vendredi 29 Juin 2018 :

Accueil le lundi 25 Juin par votre coach Denis et toute notre équipe à 17h00 au village sport passion « La Bayette » du Pradet, fin du stage le vendredi 29 Juin à 14H00

Ce stage va permettre d'améliorer sa technique de base en marche nordique sur des parcours situés sur les monts toulonnais dominant la Méditerranée. .

Acquisition du beau geste de marcheur nordique dans le respect du corps.

Technique avec vidéo et utilisation de différentes tailles de bâtons.

Marche nordique dans l'eau....

Réveil musculaire tous les matins avant le petit déjeuner.

Relaxation le soir.

Pension complète, boissons incluses aux repas, linge de nuit et de toilette fournis

► Prix par personne base chambre double : 352.00 € ◀

Notre prix comprend :

Votre hébergement base chambre double (sanitaires complets dans votre chambre, linge de nuit et linge de toilette inclus), la pension complète (vin et eau inclus + café aux déjeuners) du dîner du Lundi au déjeuner du Vendredi, un apéritif de bienvenue, **votre stage complet avec votre animateur-formateur Marche Nordique**. Les assurances assistance rapatriement ainsi que la taxe de séjours sont incluses également.

Supplément éventuel : La chambre individuelle 72.00 €/ pers / séjour

En option : La garantie annulation +3% du montant de votre séjour.

Boutique : 68 avenue de Toulon 13006 Marseille - Tel : 04 91 29 79 41 - Email : contact@villages-sport-passion.com

www.villages-sport-passion.com