

STAGE MARCHE NORDIQUE EN MONTAGNE

5 jours - Niveau 2 et 3

SERRE CHEVALIER – 05-
Du 25 AU 29 Août 2018

Avec notre partenaire



Activ' Nordic EVasion

Votre hébergement : Villages sport passion « les 4 saisons » - Saint-Chaffrey

►(Descriptif ici)◄

Effectif maxi du stage : 20 personnes

Et votre coach

Denis



Votre fiche stage 5 jours

Du Samedi 25 Août au Mercredi 29 Août 2018 :

Accueil le Samedi 25 Août par votre coach Denis et toute notre équipe à 17h00 au village sport passion « Les 4 saisons » de Saint Chaffrey, fin du stage le Mercredi 29 Août à 14H00

Les participants amélioreront leur niveau marche nordique en montagne dans un décor de toute beauté dans la vallée de la Guisane et le Briançonnais

Sorties journée avec amélioration de la technique spécifique montée et descente et avec rôles spécifiques des bras et des jambes

Travail avec Bungy Pump et bâtons Vipole de plusieurs tailles

Réveil musculaire le matin

Utilisation de la vidéo

Séances de relaxation en soirée

Pension complète, boissons incluses aux repas, linge de nuit et de toilette fournis

► Prix par personne base chambre double : 352.00 € ◄

Notre prix comprend :

Votre hébergement base chambre double (sanitaires complets dans votre chambre, linge de nuit et linge de toilette inclus), la pension complète (vin et eau inclus + café aux déjeuners) du dîner du Samedi au déjeuner du Mercredi, un apéritif de bienvenue, **votre stage complet avec votre animateur-formateur Marche Nordique**. Les assurances assistance rapatriement ainsi que la taxe de séjours sont incluses également.

Supplément éventuel : La chambre individuelle 72.00 €/ pers / séjour

En option : La garantie annulation +3% du montant de votre séjour.

Boutique : 68 avenue de Toulon 13006 Marseille - Tel : 04 91 29 79 41 - Email : contact@villages-sport-passion.com

www.villages-sport-passion.com

